

VOLEIBOL COMO FORMA DE SOCIALIZAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA, PROJETO GIRA

Autor(es): Emerson Diego Rodrigues Veloso, Hiury Ramos de Andrade, Ruan Carlos Alves da Paixão, Wanderson Vôney Goçalves de Oliveira Araujo, Cláudio Sobrinho Oliveira Correia, Jaime Tolentino Miranda Neto

Introdução: Como parte de um projeto de socializaçao e prática do voleibol juntamente com a contribuição do professor da disciplina voleibol e alguns acadêmicos do curso de Educação Física e Desporto Escolar da UTAD-Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, desenvolveu-se uma série de atividades recreativas no anbito do voleibol em conjunto com as crianças e adolecentes locais envolvidos no projeto Gira Volei. **Justificativa:** O esporte e a recreação são meios fundamentais de comunicação, integração, desenvolvimento e educação, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida. Neste intuito, justifica-se a realização desse trabalho, bem como a promoção de jogos esportivos para crianças e adolecentes. **Objetivo:** Estas ações tencionaram desenvolvendo hábitos e vivencias do voleibol pouco acessiveis aos jovens e adolecentes de Vila Real. A modalidade direciona os participantes para a inclusão social atraves das atividades esportivas e recreativas, traz diversão e aprimoramento de suas técnicas na modalidade. **Metodologia:** As atividades foram desenvolvidas no ginasio da UTAD, situado na cidade de Vila Real. Este evento ocorria todas as terças-feiras, onde eram proporcionados diversas atividades recreativas relacionadas com o volebol. Para realização dessas atividades contavamos com o apoio de alguns monitores acadêmicos do curso de Educação Física e Desporto Escolar da Universidade Trás os Montes e Alto Douro. **Resultado:** Foi verificado como resultado das atividades, que ocorreu uma maior integração entre os participantes; também foi notado um maior dominio nas técnicas da modalidade por parte dos práticantes; por fim nota-se uma sincera preocupação por parte das crianças e jovens em está praticando/vivenciando o esporte. **Conclusão:** As atividades realizadas no projeto Gira Volei evidenciam a necessidade de contrato entre as acadêmicos/monitores e as crianças, jovens na troca de informações, bem como melhoria em seu controle/prestação motora, habilidade, mobilidade, agilidade dentre inumeros fatores que são influênciados pela prática desportiva. Conclui também que as atidades recreativas desportivas realizadas continuamente contribuem para uma sociedade cada vez mais sólida e desenvolvida.