



## PIBID ? LUTAS NA ESCOLA ? UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(es): Henrique Cardoso de Souza, Terezinha Tavares Magalhães, Wellington Danilo Soares

**Objetivo:** O objetivo desse trabalho foi descrever sobre o desempenho e o progresso de crianças e adolescentes da Estadual Professora Maria Cristina Guimarães da cidade de Montes Claros, a partir de atividades voltadas à prática de artes marciais, por meio do projeto Lutas na Escola, realizado por acadêmicos do Curso de Educação Física Licenciatura da UNIMONTES, com supervisão do Professor Ms. Wellington Danilo Soares, no qual partiu-se do foco inicial e com ênfase na disciplina e formação pessoal de cada aluno. **Metodologia:** Utilizou-se dos princípios relativos aos aspectos afetivos, cognitivos e motores dos alunos, através de coleta de dados das características como idade, sexo, escolaridade, altura, peso e força, avaliou-se: a flexibilidade, resistência e aptidão. **Resultados:** Após aplicação da metodologia percebeu-se que os educandos conseguiram compreender pela prática do judô, que a atividade física praticadas por artes marciais auxiliam na saúde, habilidades motoras e na ética, de forma que é explícita a diferença entre lutar e brigar. **Conclusão:** Em suma, observou-se claramente um progresso contínuo e relevante tanto aos alunos, quanto aos acadêmicos que vivenciaram esta experiência.

Agência financiadora: PIBID/CAPES