



QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS NEUROPSICOMOTORAS ? RESULTADOS PARCIAIS

Autor(es): Kamilla Ferreira de Sousa, Maria Florisana Lopes Sena Almeida, Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa, Rawielle Pascoal de Souza, Carolina de Castro, Adriana Benquerer Oliveira Palma

Objetivo: Avaliar a qualidade de vida dos cuidadores de pessoas com necessidades especiais neuropsicomotoras, que frequentam as escolas de educação especial existentes em Montes Claros ? MG. **Metodologia:** O estudo foi do tipo transversal descritivo e analítico, realizado por meio de instrumento questionário, utilizando o teste *WHOQOL ? breaif* com 50 cuidadores de pessoas com necessidades especiais neuropsicomotoras, alunos das escolas especiais de Montes Claros. O questionário caracteriza o participante, avalia a auto-percepção da qualidade de vida e saúde e divide as demais informações em quatro domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio-ambiente. Após a coleta de dados, as informações foram analisadas no programa SPSS versão for Windows 18.0. **Resultados:** Os resultados parciais demonstram que, dos 50 cuidadores, 90% (n=45) são do sexo feminino e 52% (n=26) possuem idade entre 20 e 40 anos. A renda familiar da maioria (62%) é menor ou igual a um salário mínimo e 54% (n=27) são casados ou possuem união estável. Quanto ao tipo de deficiência dos pacientes, a grande maioria (52%) é portadora de deficiência intelectual, na maioria das vezes, não sendo especificada pelo cuidador. Observou-se que cuidar de pessoa com deficiência neuropsicomotora tem impacto na qualidade de vida dos responsáveis, sobretudo no domínio de meio-ambiente e, especialmente, no que diz respeito à oportunidade de atividades de lazer. O domínio psicológico e relacionamento social foram os que apresentaram melhor satisfação. **Conclusão:** Os resultados parciais obtidos até o momento demonstram que há alteração na dinâmica familiar interferindo na qualidade de vida dos cuidadores. Torna-se necessário, portanto, redes de apoio e programas de reabilitação direcionados aos cuidadores, com objetivo de melhoria de sua qualidade de vida e, conseqüentemente, daquele que é cuidado.

Apoio financeiro: FAPEMIG

Aprovação Comitê de Ética: CEP/UNIMONTES 529.364

Agência financiadora: FAPEMIG

Número de parecer do comitê de ética: 529.364